

Глава 1

Чаените чаши на живота

Случвало ли ви се е да отпиеете лошо направен чай? Пълните чашата с гореща вода до ръбчето, пускате в нея любимото пакетче чай и добавяте подсладител. В очакване на успокояваща топлина и деликатен аромат, поднасяте напитката към устните си. Само че нещо ужасно се обърква. Не е както трябва. Горчиво е! Е, и нашият живот е такъв понякога. Прибавяме нещата, които мислим, че ще го направят по-сладък – къща, кариера, внушителна биография... И все пак той е блудкав и горчив.

Склонни сме да вярваме в правилото за приноса и резултатите. То гласи: каквото инвестираме в живота си, това и ще получим от него. Например, ако това са ценности като честност, уважение и любов, другите ще ни отвържат със същото. И обратното, ако постъпваме, водени от неуважение, безотговорност или омраза, ще ни се случват подобни неща. Не е ли логично? О, колко хубаво би било, ако винаги е така! Но в суровата действителност, давайки най-доброто от себе си, често получаваме най-лошото от живота.

Случвало ли ви се е да изгубите любим човек, да сте погребали дете или да сте понасяли болката да се грижите за родител с алцхаймер? Знаете ли какво е да въдворите сина си в център за рехабилитация на наркомани или да го посещавате в затвора? Може би ви се е налагало да преживеете болката от развод или животът ви се е променил поради положителен тест за ХИВ/СПИН или рак?

Някога чувствали ли сте се предадени? Били ли сте жертва на домашно насилие или на долно престъпление? Може би сте изгубили работата си, която сте вършили в продължение на 25 години, заедно с всички социални придобивки. Или живеете с вината, последиците и срама на погрешни решения и неразумен избор. Поглеждаме назад, вечно съжаляваме за стореното и простеното от Бог, но не сме в състояние да заличим белезите от миналото, нито да се справим с

реалността на настоящето и с несигурността на бъдещето. Вероятно в такъв случай животът ви изглежда несправедлив.

С тази книга искам да споделя, че не е задължително законът за приноса и резултатите да се отнася до вас. Само защото ви се случват неприятности, не означава, че нещата ще се развият в негативен план. Спомням си как като малко момиченце отивах в сладкарницата и си избирах някой от онези силно ментови бонбони, от които ми се стягаше челюстта. Докато опитвах първия, очите ми се насълзяваха, защото беше наистина ужасен! Но колкото повече го държах в устата си и търпах лютивината, толкова по-сладък ставаше вкусът му. Понякога добрите неща са обвити в неприятности. А нерядко прекрасните възможности са обкръжени от ужасни ситуации. Когато срещаме трудности, изходът може да е добър. Всъщност дори повече от добър.

Заглавието на тази книга е доста странно. В най-добрия случай – оксиморон. **Сладостта на горчивата чаша** звучи абсурдно. Да се твърди, че в горчивината се намира „захар“ е толкова ирационално, колкото и да се настоява, че бялото е в черното или горещината е в студа. Допускането, че има някакъв положителен смисъл в толкова крайни противоположности, ни се струва нелепо. Но колкото и парадоксално да изглежда, все пак е вярно. Замисълът на Бог е да преживяваме сладостта на горчивите чаши.

Сладостта на горчивата чаша разказва за безценния урок, който научих от най-трудния период в своя живот. Описва пътуването ми към истинската свобода през пустинята на болката и неудовлетвореността. Бях вързана от несигурност, страх и липса на посока. Но сладостта, която намерих в моята горчива чаша, ме освободи за живот на радост, мир, сигурност и целенасоченост. На следващите няколко страници ще разкрия каква е тази "сладост" и защо именно за нея копнее сърцето на всеки човек. Освен това ще ви споделя как да я извлечете дори от най-болезнените си преживявания.

За кого е предназначена тази книга? Тя е за всеки, който преминава през труден период и поради обстоятелствата не намира вярната посока; за всеки, който пита Бог "защо", понеже е изгубил смисъла на всичко.

Лично аз не вярвам, че случайно държите в ръцете си **Сладостта на горчивата чаша**. Според мен великият Бог съзнателно ви е довел до нея. Тя е стигнала до вас, за да ви каже: "Не се отказвайте!". Има едно съкровище, което чака да бъде открито във всяко изпитание. Макар сега нещата да са трудни за преглъщане, захарта е на дъното на вашата „горчива чаша“.

Освен това тази книга е и за всички, които копнеят да намерят онова едно-единствено нещо, което да запълни празнотата в сърцата им. Всеки, който търси мир, радост, смисъл и същина в живота си, трябва да я прочете.

Преди да посоча конкретното намерение на **Сладостта на горчивата чаша**, искам да ви кажа какво *не* е предназначението на тази книга. Първо, тя няма за цел да гледа лековато на вашето положение. Това е последното, което ми се иска да направя. Знам от първа ръка колко реални и опустошителни могат да бъдат личните изпитания.

Второ, тази книга няма да отнеме мъката и разочарованието, които изпитвате в трудните моменти. Въпреки че ми се иска да облекча болката ви, не мога да го направя. Това е дело в развитие между вас и Бог, както и на подбрания с молитва християнски съветник. Но все пак се надявам **Сладостта на горчивата чаша** да се превърне в източник на утеха за вас по време на мъчителните периоди, които преживявате.

В изпитанията на живота изразходваме толкова много сили за разрешаването на проблемите си и съпътстващите ги емоции, за отншенията с участващите в кризата хора и за разочарованието от нашето безсилие, че нерядко се изтощаваме и сме изкушени да се откажем. Цялостното намерение на тази книга е да ви насърчи да продължите, за да откриете сърдечното желание, което се крие именно в болезнената ситуация.

По-конкретните намерения на **Сладостта на горчивата чаша** са тройни. Първо, да ви помогне да откриете променящата живота сладост, която може да дойде в резултат на изпитанието ви. Второ, да ви подтикне да видите в проблема – освен болка и отчаяние – ключ към мир, радост и смисъл.

И на последно място, **Сладостта на горчивата чаша** има за цел

не само да ви покаже, че изпитанията носят спасителна полза, а и да ви насочи как да я придобиете. Ще споделя с вас стъпките, които ни помагат да го направим.

Желанието ми е тази книга да се превърне в полезен спътник, който да ви придружава навсякъде и да ви бъде в услуга, когато преминавате през труден период. Книгата дава възможност на различни места да записвате собствените си мисли и чувства. Това ще ви помогне да осъзнавате какво се случва и как го приемате, за да стигнете до смисъла и щастието.

Да пиша на тази тема беше трудна задача не само поради болезнените спомени, които се пробудиха в ума ми. Не е лесно човек да обясни, че има живот в онова, което ни убива, че има свобода в робството и мир в безпокойството. Но тъй като силно желях да споделя идеята за сладостта от горчивата чаша, продължих напред. Тази вест може да промени завинаги живота ви! Моля се, отгръщайки следващите страници заедно с мен, да намерите всичко, за което копнее сърцето ви – точно в нещата, които то не желае да преживее. Моля се да вкусите сладост от *вашата* горчива чаша!